



Inteligencia Emocional aplicada a la Empresa

Training in-company (8 horas)

francescselva.com

Inteligencia Emocional aplicada a la Empresa

“La gente no ve sólo sus palabras y su actitud, sino que también interpreta y “ve” lo que está pasando en su interior. Si su actitud es auténtica, las palabras no importan”.

Douglas Stone



Los participantes practicarán y aprenderán a:

- Aplicar técnicas de Inteligencia Emocional a situaciones importantes de su día a día.
- Desarrollar la autoconciencia.
- Aplicar una técnica de autorregulación emocional para orientar su actitud interna.
- Evitar las 5 trampas de la actitud interna.
- La “Ciencia de la Felicidad”.
- Entrenar el cerebro para que se vuelva más positivo.
- Aplicar la inteligencia emocional a técnicas de comunicación efectiva:
 - Técnica de Escucha Activa.
 - Técnica para influir en los demás.
 - Técnica del Feedback.

¡¡ Un training muy práctico !!

Para que sea muy práctico hemos desarrollado una metodología diferente basada en 4 “ingredientes”:

Talleres

El Método y las Técnicas se practican en talleres en equipos.

Muy participativo

Casos reales
Vídeos
Debates

Impactos entre sesiones

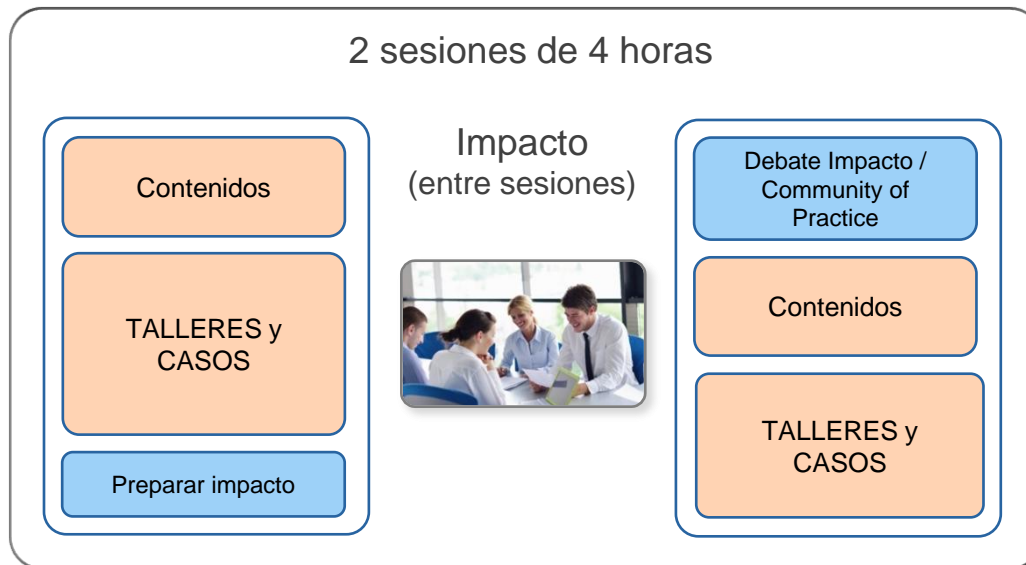
Ejercicios de aplicación real en el puesto de trabajo para practicar lo aprendido

Community of Practice

En cada sesión se comparten experiencias de aplicación real

Formato recomendado

- ✧ Recomendamos sesiones de 4 horas y espaciadas una semana para la realización de impactos entre las sesiones (ejercicios de aplicación real en el puesto de trabajo).
- ✧ El formato es adaptable a las necesidades específicas de cada empresa, por ejemplo en 1 sesión de 8 horas.
- ✧ Grupos reducidos para que sea muy participativo (máximo recomendado 15 participantes).



Referencias

Applus⁺
IDIADA

TROX[®] TECHNIK
The art of handling air

LV
LOUIS VUITTON

Dr.Oetker

 edipe

 GFC
GOMA-CAMPS

 Uriach

Continental 
The Future in Motion


HONDA

 MC
MUTUAL

GB FOODS

Enginyers
Industrials de Catalunya

 **UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA**
BARCELONATECH
School of Professional & Executive Development

 **Medinsa**
LABORATORIOS MEDICAMENTOS
INTERNACIONALES, S.A.

 **Almirall**